

Christoph Gabel - BGM-Projektmanagement  
Buchenstrasse 12  
65468 Trebur

Telefon: 06147/5797882  
Handy: 0172/6260921  
E-Mail: [Gabel@bgm-projektmanagement.de](mailto:Gabel@bgm-projektmanagement.de)  
Internet: [www.bgm-projektmanagement.de](http://www.bgm-projektmanagement.de)  
Anbieter des betrieblichen Gesundheitsmanagements,  
Stressmanagement und Entspannung.



Heute informiere ich euch über die Kurserstattung zu meinem Präventionskurs der progressiven Muskelentspannung. Am letzten Kurstag erhaltet Ihr von mir das Erstattungsformular für eure Krankenkasse. Wichtig ist, dass Ihr den Kurs zu 80 Prozent also 6 von 8 Einheiten besucht habt. Die Unterlagen sendet Ihr dann an eure Krankenkasse. Wieviel zahlt eure Krankenkasse? Bzw. beträgt mein zu leistender Eigenanteil? Stand: 14.12.2020.

**AOK Hessen:** 2x 100 Prozent bzw. max. 150 Euro.

65,- EUR Kursgebühr - 65,- EUR Erstattungsbetrag durch KK = 0,- EUR Eigenanteil.  
<https://www.aok.de/pk/hessen/inhalt/praeventionskurse/>

**Viactiv:** Bis 550,- EUR für Kurse.

65,- EUR Kursgebühr - 65,- EUR Erstattungsbetrag durch KK = 0 EUR Eigenanteil  
<https://www.viactiv.de/.../p.../praeventionskurse-in-ihrer-naeche>

**KKH:** 2x 90 Prozent bzw. 80,- EUR.

65,- EUR Kursgebühr - 58,50 EUR Erstattungsbetrag durch KK= 6,50 EUR Eigenanteil.  
<https://www.kkh.de/1.../praevention-vorsorge/praeventionskurse>

**Barmer GEK:** 2x max 75 Euro.

65,- EUR Kursgebühr - 65,- EUR Erstattungsbetrag durch KK= 0,- EUR Eigenanteil.  
<https://www.barmer.de/.../praevention-u.../gesundheitskurse-9796>

**Techniker Krankenkasse:** 2x 80 Prozent bzw. max. 75 Euro. 65,- EUR Kursgebühr - 52,- EUR Erstattungsbetrag durch KK= 13,- EUR Eigenanteil.

<https://www.tk.de/.../kostenuebernahme-praeventionskurse-2004...>

**IKK Südwest:** 2x max. 75 EUR.

65,- EUR Kursgebühr - 65,- EUR Erstattungsbetrag durch KK = 0,- EUR Eigenanteil.  
<https://www.ikk-suedwest.de/leistungen/praeventionsbudget/.../>

**DAK:** 2x max. 75 Euro.

65,- EUR Kursgebühr - 65,- EUR Erstattungsbetrag durch KK = 0,- EUR Eigenanteil.  
<https://www.dak.de/.../praeventionskurse-mit-ihrer-krankenkas...>

Bei Fragen stehe ich gerne per Mail oder telefonisch zur Verfügung. Vielen Dank.